



Friedrich-Dessauer-Gymnasium

**Stützpunktschule Judo**

**Wir fördern  
den  
Judosport!**

**Stadtbadstr. 4  
63741 Aschaffenburg**

Telefon: 06021/8482640 Fax: 06021/83024

Internet: <http://fdg-ab.de/>

E-Mail: [sekretariat@fdg-online.de](mailto:sekretariat@fdg-online.de)

[m.langermann@fdg-online.de](mailto:m.langermann@fdg-online.de)

---

Sehr geehrte Eltern, liebe Judoathleten des FDGS,

ich wünsche Ihnen zunächst einmal eine frohes neues Jahr und vor allem Ihnen und Ihren Kindern Gesundheit.

Auch im Jahr 2016 sollen wieder Stützpunkttrainings stattfinden, hierfür haben sich Martin Langermann und ich einige Gedanken im Bezug auf Termine und Trainingszeiten sowie die teilnehmenden Altersklassen gemacht.

Die Termine und Trainingszeiten wurden unter Berücksichtigung folgender Zielsetzung gewählt:

- Es sollen Termine gefunden werden, an welchen möglichst viele Judokas Zeit finden, dem Training beizuwohnen.
- Der zeitliche Rahmen des Stützpunktes soll so gewählt werden, dass bereits im frühen Stadium ( z. B. U10, U12) eine Qualitätssteigerung durch einen einheitlichen Grundstock an Judotechniken gelegt werden kann.

Aufgefallen ist, dass im vergangenen Jahr die Besucher der Stützpunktaktionen immer den gleichen Vereinen angehörten gerade auch in Abhängigkeit zum Veranstaltungsort. Dieses hoffe ich, verbessern zu können, bin hierbei aber auf die Mitarbeit der Vereine und Eltern bzw. deren Organisation, z. B. durch Ermuntern zur Stützpunktteilnahme oder der Organisation von Fahrgemeinschaften, angewiesen. Hier möchten wir doch nochmals eindringlich an alle appellieren, diese vom Bezirk angebotene Möglichkeit auch zu nutzen.

Der zeitliche Rahmen des Bezirksstützpunkttrainings soll sich künftig von 17.30/18:00 Uhr bis 21:00 Uhr belaufen.

Grund hierfür ist die gewünschte Integration unserer Jüngsten.

So sollen vornehmlich ab 18:00 Uhr die Altersklassen U10, U12, und die U15 beginnen. Die Trainingseinheiten sollen so gestaltet werden, dass es für die jüngeren möglich ist, das Stützpunkttraining früher z. B. gegen 19:30 Uhr zu verlassen. Die verbleibende Zeit kann dann von allen älteren Altersklassen einschließlich der U15 genutzt werden.

Da sich in der Vergangenheit gezeigt hat, dass Termine unter der Woche von Judoka der U15 und jünger, welche üblicherweise nicht am Veranstaltungsort trainieren, nicht genutzt werden können, haben ich mich entschlossen, einen weiteren Freitagstermin hierfür vorzusehen.

Die vorläufigen Termine für das erste Halbjahr liegen wie folgt:

- 15.01. - Judokan Aschaffenburg (Stützpunktschule JUDO/FDG)
- 12.02. - TV Elsava Eisenfeld
- 11.03. - Judokan Aschaffenburg in der Stützpunktschule des FDGS
- 15.04. - TV Miltenberg oder JC Obernburg
- 13.05. - Judokan Aschaffenburg (Stützpunktschule Judo/FDG)
- 17.06. - TV Elsava Eisenfeld
- 15.07. - Judokan Aschaffenburg (Stützpunktschule FDG)

Wir hoffen auf Eure/Ihre Unterstützung durch rege und kontinuierliche Beteiligung.  
Auf ein erfolgreiches Judojahr mit euch freue ich mich!

Martin Langermann